



## 1. HYVINVOINTIA ARKEEN -RYHMÄ TUTUKSI

Mehiläistarhurin mustikkapirtelö ja täytetty leipä

### MEHILÄISTARHURIN MUSTIKKAPIRTELÖ

8 annosta (L, G) (2,5 dl per henkilö)

200 g	Mustikoita
1 l	Laktoositonta maitoa
1 l	Laktoositonta vaniljajäätelöä
½ dl	Hunajaa
1 dl	Sitruunamehua

Nosta jäätelö lämpimään pehmentymään. Lisää maito astiaan ja lisää kaikki ainekset paitsi jäätelö. Sekoita sauvasekoittimella hyvin. Lisää pehmentynyt jäätelö mustikkamaitoon ja sekoita sauvasekoittimella, kunnes tasaista. Lisää hunajaa ja sitruunaa maun mukaan lisää.

### TÄYTETTY LEIPÄ

10	munaa paistettuna tai keitettynä
10 kpl	Ruispaloja (2 siivua vastakkain)
Levite	
Juusto	
Salaatti	
Tomaatti	

Paista tai keitä kanamunat. Kokoa leipä haluamillasi täytteillä.